



# KRAFT- UND ZUFLUCHTSORT REGELSTEIN



1 km

4h 15min / 13 km / T1 / \*\*\*

Samstag, 24. Mai 2025



## Rieden — Wielesch — Regelstein — Cholertoni — Bildhaus

Der Regelstein bildet den Abschluss des langen Rückens, vom imposanten Speer bis zum Rickenpass. In den Wäldern des sanften Grasgipfels konnte sich die heilige Regula vor ihren Verfolgern in Schutz bringen und wieder zu Kräften kommen. Ihr wurde dieser Berg gewidmet. Die eindrücklichen Ausblicke vom Alpstein bis zum Eiger, tief ins Toggenburg und runter zum Zürichsee begleiten uns den ganzen Tag.



Wo das flüchtende Geschwisterpaar wieder zu Kräften kam, werden auch wir die besondere Stimmung und Energie wahrnehmen.

Wanderleiterin  
**Ulrike Känzig**  
rikeneWS@yahoo.com

	Rieden SG, Dorf		09.40 Uhr
	Luzern Bhf		ab 07.35 Uhr
	Thalwil Bhf		ab 08.21 Uhr
	Ricken SG, Bildhaus		ab 16.18 Uhr
	Luzern Bhf		an 18.21 Uhr
	Wanderausrüstung		
	226 T Rapperswil, 227 T Appenzell		
	Aus dem Rucksack		
	Anmeldung bis Mittwoch, 21. Mai 2025		



Weitere  
Informationen /  
Anmeldung



Dauer / Distanz  
**4h 15min / 13 km**

Aufstieg / Abstieg  
**730 m / 650 m**

Schwierigkeit  
**T 1**

Anforderung  
**\*\*\***