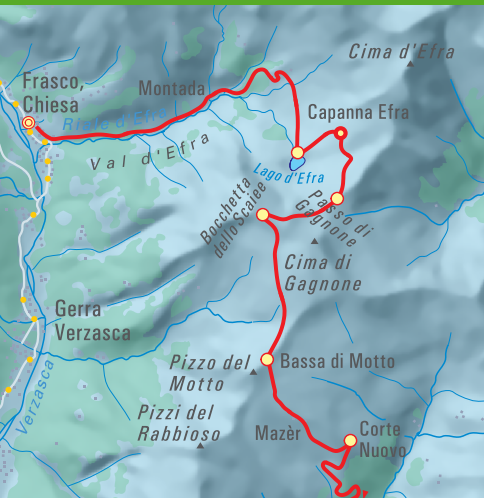


Val Verzasca vu d'en haut

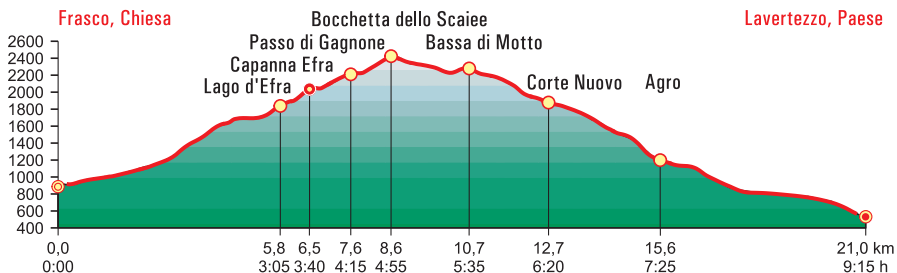


Frasco, Chiesa > Lavertezzo, Paese

Randonnée de montagne

	Frasco, Chiesa	0 h 00 min	
	Lago d'Efra	3 h 05 min	3:05
	Capanna Efra	3 h 40 min	0:35
	Passo di Gagnone	4 h 15 min	0:35
	Bocchetta dello Scaiee	4 h 55 min	0:40
	Bassa di Motto	5 h 35 min	0:40
	Corte Nuovo	6 h 20 min	0:45
	Agro	7 h 25 min	1:05
	Lavertezzo, Paese	9 h 15 min	1:50

	T3
	important
	9 h 15 min
	21,0 km
	2030 m
	2380 m
	juin - octobre
	276T Val Verzasca
	Sur plusieurs jours Non sujet au vertige





Nuitée dans une ancienne étable à l'Alpe dell'Efra

En automne, par beau temps, rien ne laisse deviner le côté sauvage, voire dangereux, des montagnes du nord du Tessin. Rien, hormis la marque jaune sur la tour de l'église San Bernardo, à Frasco, qui atteste le niveau atteint par l'avalanche meurtrière de 1951 (5 morts). C'est ici que débute une randonnée de deux jours qui mène jusqu'à 2433 mètres d'altitude, gravissant des pentes raides avant de redescendre vers la vallée romantique de la Verzasca.

L'itinéraire remonte lentement la rive de l'Efra jusqu'à Montada, un ancien mayen. Au-dessus, des ruisseaux convergent avant de dévaler la pente sous forme de cascade. Un chemin sinueux monte alors vers l'Alpe dell'Efra et le Lago d'Efra. En automne, ce lieu fait le bonheur des amateurs de myrtilles. La Capanna Efra, but de l'étape, se dresse à trente minutes du lac. Cette cabane autosuffisante propose des boissons et des provisions pour des repas simples.

Après une nuit paisible dans l'ancienne étable, la randonnée se poursuit jusqu'au Passo di Gagnone. Le col offre une vue superbe sur la vallée de la Léventine et les Alpes du Sud des Grisons. Avant

d'atteindre le point culminant, le Bocchetta dello Scaiee, il faut encore vaincre 200 mètres de dénivelé et franchir un passage très exposé sécurisé par des chaînes. Le sommet de Scaiee, un peu plus haut, vaut le détour.

La longue descente jusqu'à Lavertezzo passe par le col de Bassa di Motto et l'alpage de Mazèr. De là, l'itinéraire emprunte des chemins de pierres plates jusqu'à Corte Nuovo avant de piquer du nez jusqu'à Agro. Encore une heure et 45 minutes et c'est l'arrivée au fameux Pont des Sauts qui enjambe la Verzasca, à Lavertezzo.

Reto Wissmann, 2019

INFO

On accède à «Frasco, Chiesa» et «Lavertezzo, Paese» en bus depuis Tenero ou Locarno.

Cabane autosuffisante Capanna Efra (réservation conseillée), 079 256 56 69, www.verzasca.net/capanna.php



La randonnée mène en altitude au milieu d'un paysage de rêve. Photos: natur-welten.ch



Le Lago d'Efra, isolé, aux pieds de la cabane du même nom.

