

# Randonnée le long de la rivière Rom (GR)

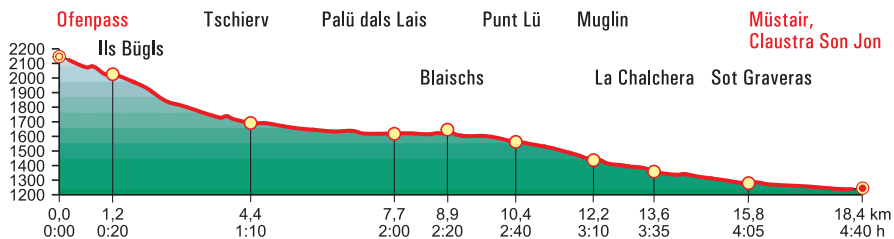


## Ofenpass > Müstair, Claustra Son Jon

## Randonnée de montagne

	Ofenpass	0 h 00 min	
	Ils Bügls	0 h 20 min	0:20
	Tschierv	1 h 10 min	0:50
	Palü dals Lais	2 h 00 min	0:50
	Blaischs	2 h 20 min	0:20
	Punt Lü	2 h 40 min	0:20
	Muglin	3 h 10 min	0:30
	La Chalchera	3 h 35 min	0:25
	Sot Graveras	4 h 05 min	0:30
	Müstair, Claustra Son Jon	4 h 40 min	0:35

	T2
	important
	4 h 40 min
	18,4 km
	160 m
	1060 m
	juin - octobre
	459T Nationalpark
	Convient aux familles





## Du col de l'Ofen au monastère Saint-Jean à Müstair

Depuis le col de l'Ofen, le monastère bénédictin Son Jon (Saint-Jean) de Müstair n'est pas encore visible. En revanche, on aperçoit la cime enneigée de l'Ortler, qui culmine à 3905 m d'altitude, en Italie voisine. Longeant la vallée en direction de Tschier, on traverse une forêt automnale et on aperçoit la source du Rom. À travers pâturages, sur de petites routes goudronnées ou d'étroits sentiers, l'itinéraire suit le tracé de la rivière dans le Val Müstair, où débute sa course jusqu'à l'Adriatique. Le chemin contourne les villages de Fuldera, Valchava et Sta. Maria. Mais les auberges et les arrêts du car postal sont à quelques minutes, si l'on ne veut pas faire la randonnée d'une traite. Tout près de la sortie du village de Müstair, un chemin mène au monastère Son Jon, placé sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco. Un arrêt de bus se situe à proximité. Mais Müstair et monastère vont de pair, et une visite s'impose. D'après la légende, Charlemagne aurait survécu à un terrible blizzard sur le col de l'Umbrail au VIII<sup>e</sup> siècle. Il aurait érigé le monastère pour témoigner sa gratitude. Une statue en stuc dans l'église abbatiale lui est dédiée. Fondé par des moines, le

site abrite depuis le XII<sup>e</sup> siècle un couvent de bénédictines. Il se distingue par son église et la tour Planta, dotée de créneaux en queue d'hirondelle. Le musée offre un aperçu de la vie monastique. Quant à la boutique, les bénédictines y vendent, outre de la nourriture spirituelle, des produits bio issus de leur jardin potager ou qu'elles cuisinent elles-mêmes, des objets d'art, des cartes postales ou des cartes de randonnée.

Sabine Joss, 2019

### INFO

On accède au col de l'Ofen (ou Süssom Givè) en bus. Retour en bus depuis Müstair, Clostra Son Jon.

Hotel Ofenpass, tél. 081 858 51 82,  
[www.ofenpass.ch](http://www.ofenpass.ch)



En chemin entre Tschier et Fuldera.



Les berges du Rom près de Fuldera. Photos: Sabine Joss

