

Schneeschuhkurs mit Lawinenkunde

Auf Schneeschuhen seine Spuren durch die unberührte Landschaft zu ziehen ist eine faszinierende Erfahrung! Der frisch gefallene Schnee glitzert im Sonnenlicht, der Pulverschnee stiebt und die weissen Berge bilden einen grandiosen Kontrast zum tiefblauen Himmel. So stellen wir uns den Ausflug in die Berge in unseren kühnsten Träumen vor! Aber es lauern auch Gefahren im winterlichen Gebirge. Neben einer schönen Erfahrung im Alpstein widmen wir uns an diesem Wochenende den winterlichen Gefahren, lernen mit diesen umzugehen und diese einzuschätzen.

Ziele	Wir verbringen viel Zeit draussen und machen je nach Verhältnissen schöne Touren im Tiefschnee. Im Gasthaus und draussen unterwegs lernst Du <ul style="list-style-type: none">▪ Gehtechniken und Spuranlage mit Schneeschuhen im Auf- und Abstieg▪ das Verhalten im Gelände und in Wildschutzgebieten▪ die Gefahren im Winter erkennen und einschätzen▪ das Lawinenbulletin verstehen und interpretieren▪ Touren im Winter und Berücksichtigung aller Faktoren planen▪ die Lawinenausrüstung richtig anwenden▪ und im Notfall richtig reagieren.
Samstag	Wir besprechen im gemütlichen Gasthaus bei Kaffee und Gipfeli die aktuelle Lage und planen unsere Tour. Dann machen wir uns auf den Weg via Ruhesitz zum Plattenbödeli. Unterwegs halten wir immer wieder inne und diskutieren die Gefahren, die Entscheidungen und erwerben so die Grundlagen. Im Berggasthaus haben wir ausreichend Zeit, die Grundlagen der Planung, der Lawinentheorie und der Ausrüstung zu besprechen.
Sonntag	Am Vormittag machen wir eine Anwendungstour im Alpstein bevor wir zu einem einfachen Mittagessen ins Plattenbödeli zurückkehren. Unterwegs üben wir den Umgang mit der Lawinenausrüstung und den Notfall. Nach dem Mittagessen runden wir die Inhalte ab und steigen nach Brülisau hinunter.
Zertifikat	Der Kurs deckt die Inhalte des Niveau 1 SMT (Swiss Mountain Training des Schweizerischen Bergführerverbands (SBV)) ab. Du erhältst nach dem Kurs eine Bestätigung, dass Du dieses Niveau erfüllst. Diese kannst Du bei einer Vertiefung auf dem Niveau 2 als Beleg für Deine Ausbildung verwenden.
Datum	Samstag / Sonntag 11./12. Januar 2025
Treffpunkt	09.00 Uhr, Brülisau, Hotel Rössli (bei der Luftseilbahn zum Hohen Kasten))
Anreise	Individuell, bis Weissbad aus Richtung Gossau / St. Gallen mit der Appenzellerbahn, dann Postauto nach Brülisau, Ankunft 08.44 Uhr
Unterkunft	Gasthaus Plattenbödeli, Unterkunft im Mehrbettzimmer mit Duvets, Duschmöglichkeit vorhanden (CHF 1.00, Frotteetuch selber mitbringen). Doppelzimmer auf Anfrage möglich (Aufpreis).
Rückreise	Rückkehr nach Brülisau 16.00 Uhr, Abfahrt Postauto 16.14 Uhr



Ausrüstung	Warme Winterschuhe (wir sind viel draussen!), warme Kleider, Skihosen, Skijacke, warme Handschuhe, Mütze, Zwischenverpflegung für zwei Tage, Thermosflasche (gefüllt mit warmem Getränk für den ersten Tag), Sonnenbrille, Sonnencreme, Kleider zum Wechseln im Gasthaus, Toilettenartikel Technische Ausrüstung: Schneeschuhe, Stöcke, LVS (3-Antennengerät), Sonde, Schaufel
Miete	Die technische Ausrüstung kann gemietet werden. <ul style="list-style-type: none">▪ Schneeschuhe und Stöcke CHF 30.00▪ Safety Set (LVS, Sonde, Schaufel) CHF 50.00▪ LVS CHF 30.00▪ Sonde, Schaufel je CHF 13.00 Bitte bei der Anmeldung angeben, welches Mietmaterial Du brauchst. Falls Du planst, eine eigene Notfallausrüstung anzuschaffen macht es Sinn, diese für den Kurs zu mieten. Wir besprechen Materialfragen und Du kannst das eine oder andere ausprobieren. Dann bist Du beim späteren Kauf sicherer.
Kosten	CHF 320.00, inklusive Vorbereitung, Führung, Kurs, Begrüßungskaffee, Halbpension, Lunch am Sonntag, Marschtee für Sonntag, Unterlagen, SMT-Ausweis, exklusive Getränke und Zwischenverpflegung. Bitte überweise den Betrag bis zum 6. Januar 2025 an: Kodiak GmbH, Gfeld 24, 9043 Trogen, IBAN CH84 0076 3000 1250 7410 8 (Appenzeller Kantonalbank, Appenzell)
Durchführung	Der Kurs findet bei (fast) jedem Wetter statt. Bei nicht ausreichender Schneelage im Alpstein weichen wir auf ein anderes Gebiet in der Nähe aus. Die angemeldeten Teilnehmer werden bis Donnerstag, 04. Januar 2024 informiert.
Anmeldung	bis Montag, 06. Januar 2025 an den Kursleiter per Mail urs@kodiak.swiss oder direkt über die Homepage www.kodiak.swiss oder www.appenzeller-wanderwege.ch . Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
Kursleiter	Urs von Däniken, Wanderleiter mit eidg. FA, Instruktor SMT, Leiter Wanderungen VAW
Kleingedrucktes	Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Kodiak GmbH. Diese sind auf der Homepage www.kodiak.swiss einsehbar. Eine Stornierung der Anmeldung ist bis 20 Tage vor dem Kurs kostenlos, bis 10 Tage vorher werden 50 % und später 100 % in Rechnung gestellt. Wir empfehlen den Abschluss einer Annullationskostenversicherung.

Kodiak GmbH
Urs von Däniken
Wanderleiter mit eidg.FA
urs@kodiak.swiss
Telefon 079 660 24 92

Appenzeller Wanderwege AR
Urs von Däniken
Wanderleiter
urs.vondaeniken@appenzeller-wanderwege.ch