

Boucle en raquettes à travers la Gruyère

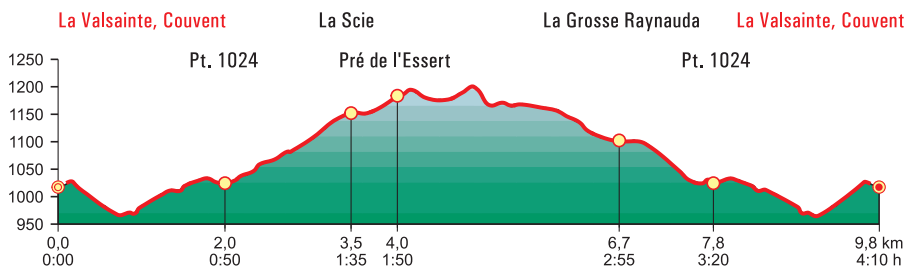


La Valsainte, Couvent > La Valsainte, Couvent

Randonnée en raquettes

	La Valsainte, Couvent	0 h 00 min	
	Pt. 1024	0 h 50 min	0:50
	La Scie	1 h 35 min	0:45
	Pré de l'Essert	1 h 50 min	0:15
	La Grosse Raynauda	2 h 55 min	1:05
	Pt. 1024	3 h 20 min	0:25
	La Valsainte, Couvent	4 h 10 min	

	moyen	
	4 h 10 min	
	9,8 km	
	390 m	
	390 m	
	décembre - février	
	252T Bulle	





Silence monastique dans la vallée du Javro

Charmey est un paradis pour la raquette à neige. Des itinéraires sont balisés sur le versant ouest du Vounetse et le long du cours d'eau de la Jogne. Un parcours exigeant mais offrant de très belles vues a été aménagé dans la vallée du torrent Javro.

Le point de départ est la chartreuse de La Valsainte, probablement l'un des lieux les plus paisibles de Suisse puisque l'ordre des Chartreux auquel appartient le couvent est connu pour son observance très stricte: silence, isolement, prière et travail caractérisent la vie des moines.

Les personnes extérieures ne pouvant pas entrer, il est impossible de faire l'expérience du silence monastique derrière les murs de la chartreuse en tant que visiteur. Mais le calme enveloppe aussi la nature alentour, l'agitation et le bruit de la civilisation n'atteignant pas la région.

La boucle mène du couvent, tout d'abord sur le versant ombragé, à travers des gorges boisées et des pâturages enneigés, vers la ferme du Pré de l'Essert. La petite chapelle située sur la colline voisine est une belle étape intermédiaire. L'itinéraire, passant par des forêts et sur des terrains déga-

gés, rejoint La Valsainte en faisant une large courbe sur le côté ensoleillé.

Andreas Staeger, 2021

INFO

On accède à La Valsainte en car postal depuis Charmey.

Télécharmey, 026 927 55 20, www.charmey.ch



Pâturage enneigé à La Scie.
Photo: Andreas Staeger.

