

COMMUNIQUÉ DE PRESSE | BERNE, LE 19 MAI 2022

PETIT GUIDE DU SAVOIR VIVRE POUR RANDONNER AVEC RESPECT

SE COMPORTE EN INVITÉS: COMMENT ADOPTER LA BONNE CONDUITE

Des paysages variés, des itinéraires intéressants et une nature impressionnante rendent la randonnée particulièrement attrayante en Suisse. Pour que cela reste ainsi à l'avenir, les randonneuses et randonneurs sont tenus de respecter quelques principes de base. Dans la quatrième édition de la série de courtes vidéos «Like to Hike», l'association Suisse Rando présente tout ce qu'il faut savoir pour pouvoir profiter durablement de la randonnée.

L'étude «Randonnée en Suisse 2020» indique qu'en 2019 déjà, plus de quatre millions de personnes randonnaient chaque année. Ce nombre a sûrement augmenté depuis, en raison du boom actuel de la randonnée. En cas de forte affluence, l'infrastructure des chemins de randonnée, la faune et la flore sont mises à rude épreuve, de même que les nerfs de nombreux amateurs de randonnée. Afin de préserver les fondements de la randonnée, soit la bonne ambiance sur les chemins et la protection de la nature, un manuel du «savoir-randonner» s'est avéré nécessaire: quelques règles de base simples, que chaque marcheuse ou marcheur devrait emporter dans son sac à dos.

ÉTIQUETTE POUR UNE COHABITATION SEREINE

«Beaucoup de gens ne savent pas qu'environ 40 % des chemins de randonnée pédestre mènent à travers des zones agricoles», déclare Olivia Grimm, responsable du département Infrastructure chez Suisse Rando. «On oublie donc parfois qu'en randonnée, on est non seulement dans la nature, mais aussi souvent sur les terrains d'agriculteurs ou d'autres propriétaires fonciers», ajoute-t-elle. Il n'est d'ailleurs pas rare que ceux-ci aident à entretenir les chemins. Par respect pour le travail qu'ils effectuent et leur amabilité de laisser passer les randonneurs sur leurs terrains, il est impératif de rester sur les chemins balisés et de jeter ses déchets à la poubelle ou de les emporter avec soi. «Cela inclut également les mouchoirs en papier après les arrêts toilettes ou les déchets verts, en particulier les aliments exotiques, qui se décomposent très lentement dans nos régions», explique Olivia Grimm.

Il convient également de refermer les clôtures des pâturages après son passage et de ne garer sa voiture qu'aux endroits prévus à cet effet. Cela réjouira non seulement les propriétaires de terrains, mais aussi les animaux pour lesquels les prairies sont des lieux de nidification ou des sources de nourriture. Il vaut même mieux laisser sa voiture à la maison et prendre les transports publics, ce qui permet de choisir des points de départ et d'arrivée différents pour sa randonnée ainsi que d'éviter les embouteillages si ennuyeux.

La faune et la flore ne doivent pas être dérangés par les randonneurs; il faut donc observer les animaux de loin et ne pas cueillir de fleurs. Si l'on souhaite faire des grillades lors d'une pause, il convient d'utiliser uniquement les aires officielles. Un cercle de pierres sur un sol naturel fragile n'en fait pas partie. Dans certaines zones, il est même interdit d'allumer un feu. Afin de protéger la nature particulièrement fragile de certains endroits, des panneaux d'interdiction et d'information attirent l'attention sur le comportement qu'il convient d'adopter. Cela peut aussi signifier devoir tenir son chien en laisse. Le respect mutuel et une salutation amicale font souvent des merveilles pour assurer une cohabitation harmonieuse et préserver une nature propre et intacte de manière durable. D'après la loi tacite de la randonnée, on se tutoie au-delà de 2000 mètres d'altitude.

LA SÉRIE «LIKE TO HIKE» EXPLIQUE COMMENT RANDONNER CORRECTEMENT

Les principaux comportements à adopter sont présentés de manière ludique dans une courte vidéo animée. Il s'agit de la quatrième vidéo de la série «Like to Hike», une initiative de l'association Suisse Rando. La campagne de sensibilisation a été lancée à l'été 2020 avec des conseils pour profiter pleinement de sa

randonnée en toute sécurité, car de nombreux novices en randonnée peu expérimentés se sont retrouvés sur le réseau suisse des chemins de randonnée en raison des possibilités de voyage et de loisirs limitées. Plus d'informations sur www.like-to-hike.ch.

PAGE DE TÉLÉCHARGEMENT POUR LES MÉDIAS

La vidéo est disponible [au téléchargement](#) au format MP4 ou sur [YouTube](#).
Des images supplémentaires se trouvent également sous le lien de téléchargement ci-dessus.
Veuillez respecter les droits d'auteur.

PERSONNE DE CONTACT

Patricia Cornali
Responsable Communication institutionnelle, Suisse Rando
T 031 370 10 34 | patricia.cornali@schweizer-wanderwege.ch






ASSOCIATION SUISSE RANDO

La randonnée est le loisir préféré des Suisses, qui disposent d'un réseau de chemins de plus de 65 000 kilomètres pour la pratiquer. Ce réseau leur permet de relier les plus beaux paysages du pays, des espaces de détente de proximité au massif alpin. Cette offre unique au monde est l'une des grandes réalisations de l'association Suisse Rando et de ses 26 associations cantonales de tourisme pédestre.

Depuis 1934, nous nous engageons en faveur de chemins de randonnée attrayants, sûrs et uniformément balisés. Notre travail consiste à planifier et à assurer la qualité de leur infrastructure sur mandat de l'Office fédéral des routes. Les bases à cet égard sont ancrées dans la Constitution fédérale.

En tant que spécialistes de ce domaine, nous informons et inspirons un large public en leur proposant des itinéraires, des événements et des publications. Nous encourageons ainsi la randonnée qui est une activité de loisir proche de la nature et qui contribue à la prévention en matière de santé. Enfin, nous agissons au niveau politique en faveur du réseau de chemins.

Ces prestations, nous pouvons les fournir grâce à la participation de 1500 bénévoles et au soutien financier de donateurs, de membres et d'entreprises

-  www.suisse-rando.ch
-  [@schweizerwanderwege.ch.rando](https://www.instagram.com/schweizerwanderwege.ch.rando)
-  [/SchweizerWanderwege.SuisseRando](https://www.facebook.com/SchweizerWanderwege.SuisseRando)
-  [/SchweizerWanderwege](https://www.youtube.com/SchweizerWanderwege)
-  blog.wandern.ch