

# Dal borgo monastico al Montbautier

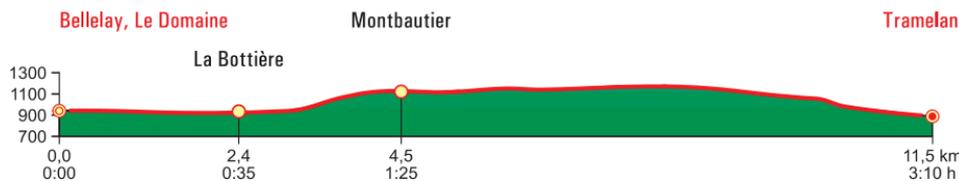


## Bellelay, Le Domaine > Tramelan

	Bellelay, Le Domaine	0 h 00 min	
	La Bottière	0 h 35 min	0:35
	Montbautier	1 h 25 min	0:50
	Tramelan	3 h 10 min	1:45

## Escursione

	T1
	Media
	3 h 10 min
	11,5 km
	340 m
	400 m
	aprile - settembre
	222T Clos du Doubs





## Prati, una torbiera e pascoli alti del Giura

Bellelay si trova nell'angolo più a nord del Cantone di Berna. L'ex monastero barocco dell'XI secolo continua a contraddistinguere fino ad oggi questa piccola e tranquilla località. Oggi gli edifici dell'antica abbazia ospitano una clinica psichiatrica. Si dice che il «Tête de Moine», un formaggio a pasta semidura, che a tutt'oggi viene raschiato a strati così sottili da arricciarsi a mo' di rosette, sia stato prodotto per la prima volta dai monaci. Ad ogni modo, è consigliabile fare provviste per rifocillarsi lungo il cammino presso la «Maison de la Tête de Moine», punto di partenza dell'escursione. L'escursione verso Tramelan è anche la prima delle 20 tappe della Via Berna, la quale conduce fino al Passo del Susten attraversando l'intero Cantone. Il sentiero parte dal monastero e si snoda dapprima lungo pascoli e prati fino a una torbiera alta nascosta nel bosco. Continua per pascoli verdeggianti dove non è escluso si possano incontrare le mucche autoctone. La salita sul Montbautier, che nei caldi mesi primaverili può fare sudare un po', è ricompensata dalla magnifica veduta sul circostante paesaggio collinare. Un'area barbecue invita a fare una breve sosta per rifocillarsi

mentre ci si gode il panorama sullo Chasseral. Dall'altopiano il sentiero riprende a snodarsi attraverso numerosi prati in fiore e boschi sulla dorsale collinare dei Prés de la Montagne fino ad arrivare a Tramelan.

Lukas Frehner, 2024

### INFO

Bellelay è raggiungibile in treno da Berna passando per Bienne fino a Reconvilier, da dove diverse linee di autobus portano nel centro del paese di Bellelay.

Maison de la Tête de Moine, Bellelay, 032 941 77 77, [www.tetedemoine.ch/it/](http://www.tetedemoine.ch/it/)  
Auberge de Bellelay, 032 489 52 52, <https://adb4u.ch/>  
Restaurant Arena, Tramelan, 032 487 41 01, <https://restaurantarena-tramelan.ch/>



Tipico paesaggio giurassiano: prati, pascoli e boschi radi. Foto: Lukas Frehner

