

## Sörenberg > Kemmeribodenbad

|                 |            |  |
|-----------------|------------|--|
| Sörenberg       | 0 h 00 min |  |
| Schwand         | 0 h 50 min |  |
| Rossweid        | 1 h 25 min |  |
| Salwidili       | 2 h 15 min |  |
| Kemmeribodenbad | 4 h 05 min |  |

## Escursione invernale

|  |                  |
|--|------------------|
|  |                  |
|  | Media            |
|  | 4 h 5 min        |
|  | 15,3 km          |
|  | 290 m            |
|  | 465 m            |
|  | 244T Escholzmatt |

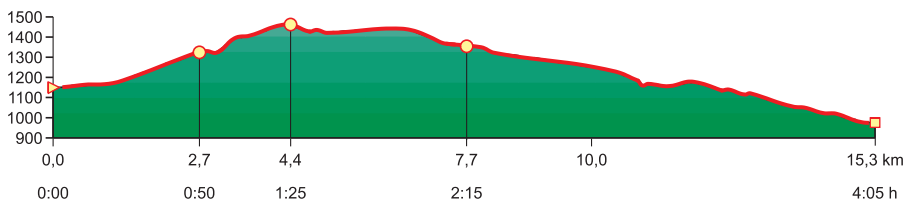
Sörenberg

Schwand

Rossweid

Salwidili

Kemmeribodenbad





## Winterwanderung von Sörenberg ins Emmental

Eine dicke, weisse Decke liegt auf den Feldern und Wiesen. Auch auf dem Bauernhof Salwideli, hoch über Sörenberg, ist es jetzt ruhig geworden. Im Sommerhalbjahr, da gibt es hier wie auf jedem Hof viel zu tun, auf den Wiesen und den Weiden und im Garten. Doch im Winter wird es auch hier stiller, und die Bauernfamilie Rychener ist froh, es etwas geruhsamer angehen zu können. Langweilig wird es ihr aber keinesfalls. Im Wald wird jetzt geholt und gepflegt und gespalten und gebeigt, und in Absprache mit den Kollegen vom Tourismus macht man das, bevor die Langläufer und Skifahrer kommen. Die Traktoren in der Scheune brauchen einen Service, im Haus muss dies und das aufgebessert werden, und Bauer Rychener schaut auch noch, dass die Langläufer und Winterwanderer ständig gepflegte Pisten und Wege vorfinden, während die Bäuerin im Hause dafür besorgt ist, dass es den Feriengästen wohl ist. Für die Wanderung von Sörenberg nach Kemmeribodenbad muss man etwa 4 bis 4½ Stunden rechnen. Die Route wird durchgehend präpariert und ist auch ohne Schneeschuhe in der Regel gut machbar. Sie führt durch eine sehr abwechslungs-

reiche Landschaft; der Weg steigt vom Talkessel von Sörenberg durch zahlreiche Waldstücke und über offene Flächen zu den Anhöhen beim Salwideli und fällt dann gemächlich ins hinterste Emmental hinab. Immer wieder bieten sich einem schöne Blicke auf die Giswiler Stöcke, das Briener Rothorn und den lang gezogenen Gratrücken der Schratteflue. Wunderbar: Es gibt gleich mehrere Einkehrmöglichkeiten, im Alphotel Schwand, auf der Rossweid und im Berggasthaus Salwideli. Wer die Route abkürzen möchte, nimmt einfach die Luftseilbahn bis auf die Rossweid.

Heinz Staffelbach, 2013

### INFO

Bauernhof: [www.bauernhof-salwideli.ch](http://www.bauernhof-salwideli.ch), Schlafen im Stroh, Zimmer, 200 Meter vom Weg  
Sörenberg Fühli Tourismus, [www.soerenberg.ch](http://www.soerenberg.ch)  
Schangnau Tourismus, [www.tourismus-schangnau.ch](http://www.tourismus-schangnau.ch)



Der Bauernhof Salwideli liegt wunderschön auf einem sonnigen Rücken und bietet Zimmer im Sommer und Winter an.

