

## TOUR MATTERHORN

[www.tourducervin.ch](http://www.tourducervin.ch) oder Tour Matterhorn unter [www.zermatt.ch](http://www.zermatt.ch)

1. Tag: **St. Niklaus 1123m – Jungu 1954m (2h30) – Augstbordpass 2894m (3h15) – Gruben 1820m (2h).**
  - Wanderzeit: 7h45, Auf-/Abstiege: 1901m/1196m, Länge: 17.5km
  - **Übernachtung: Hotel Schwarzhorn in Gruben, Gruppenunterkunft**
  - Wanderstrecke: Vom Matteredal ins Turtmantal.
  - Spezielles: Idyllische Alp Jungu, Augstbordpass, Grüobtälli, Gruben
  
2. Tag: **Gruben 1820m – Meidpass 2790 (3h) – Hotel Weisshorn 2337m (1h50) – Zinal 1675m (3h).**
  - Wanderzeit: 7h50, Auf-/Abstiege: 1366m/1510m, Länge: 21.9km
  - **Übernachtung: Hotel in Zinal, noch zu bestimmen, Gruppenunterkunft**
  - Wanderstrecke: Über den Meidpass ins Val d'Anniviers.
  - Spezielles: Meidsee, auf dem Meidpass wechselt die Sprache von Deutsch in Französisch, Hotel Weisshorn, Zinal
  
3. Tag: **Zinal-Sorebois (Bergstation Seilbahn) 2438m – Corne de Sorebois 2835m (1h20) – Lac de Moiry 2250m (1h) – Col de Torrent 2916m (2h30) – Mayens de Cottet 2058m (1h30) – Villa 1738m (40') – Les Haudères 1452m (45') - *PostAuto von Les Haudères nach Arolla***
  - Wanderzeit: 7h45, Auf-/Abstiege: 905m/2101m, Länge: 18.5km
  - **Übernachtung: Hotel du Glacier in Arolla, Gruppenunterkunft**
  - Wanderstrecke: Vom Val d'Anniviers ins Val d'Hérence.
  - Spezielles: Spektakuläre Aussicht während der Seilbahnfahrt nach Sorebois, Lac de Moiry, Bergsee Autannes, Col de Torrent und Mayens de Cottet, charmante Dörfer, Ehringer-Kuhrasse
  
4. Tag: **Arolla 2006m – P. 2089m (55') – P. 2500m Abzweigung (1h05) – Col Collon 3074m (2h20) – Rif. Nacamuli 2830 (50') – Rif. Prarayer 2005m (2h).**
  - Wanderzeit: 7h30, Auf-/Abstiege: 1400m/1400m, Länge: 18.8km
  - **Übernachtung: Rif. Prarayer, Schlafsaal mit Etagenbetten**
  - Wanderstrecke: Von Arolla nach Prarayer überqueren wir erneut Kulturen und Sprachen. Der Col Collon ist ein historischer Alpenübergang zwischen der Schweiz und Italien.
  - Spezielles: Aufstieg zum Col Collon 3'087m in einer Bergwelt, die aus Moränen und einem markierten Gletschermarsch besteht.
  
5. Tag: **Rif. Prarayer 2005m – Abzweigung ins Valcournera (20') – P. 2302, Abzweigung zum Col de Valcournera (50') – Col de Valcournera 3066m (1h50) – Rif. Vuillermoz- Perucca 2909m (30') – Finistera di Cignana 2441m (1h45) – Breuil-Cervinia 2006m (2h15).**
  - Wanderzeit: 7h30, Auf-/Abstiege: 1779/1779m, Länge: 17.5km
  - **Übernachtung: Hotel in Breuil-Cervinia, zu bestimmen, Gruppenunterkunft**
  - Wanderstrecke: Einsame, malerische Bergwelt. Anspruchsvolle Etappe.

- Spezielles: Das Berghaus Rif. Prarayer ist ein romantischer Ort in der Nähe des Stausees Place Moulin. Aussicht vom Colle di Valcournera auf den Mont Dragon und den Grande Lago. 4 Höhengseen nach dem Colle di Valcournera. Blick vom Süden auf das Matterhorn.

6. Tag: **Breuil-Cervinia-Plan Maison 2548m (Seilbahn) – Rif. Theodulo 3317m (2h15) – Trockener Steg 2939m (1h15) – Furi 1867m (2h) – Zermatt 1620m (1h).**

- Wanderzeit: 6h30, Auf-/Abstiege: 873m/1807m, Länge: 18.4km
- Wanderstrecke: Traversierung des Oberen Theodulgletschers entlang einer präparierten Skipiste, schöne Weiler Furi, Z'mutt und Blatten.
- Spezielles: Tolle Aussicht vom Rif. Theodulo. Wir befinden uns in der Zermatter Arena der Viertausender. Besuch vom Dorf Zermatt, Abschlussfoto bei der Kirche mit Matterhorn.
- Heimreise mit der MGB von Zermatt nach Visp, Verabschiedung

7. Tag: Reservetag

Ausrüstung:

Gutes, festes Schuhwerk, Wanderstöcke zur Unterstützung des Gleichgewichts und zur Schonung der Gelenke, je nach Witterung passende Kleidung (immer dabei: Regenschutz), eventuell Schuhspikes, Sonnenschutz (Hut, Sonnencreme, Sonnenbrille), Taschenapotheke inklusive Blasenpflaster und Schmerzmittel, Hüttenschlafsack, genügend Proviant und Wasser.

Gute Vorbereitung:

Kondition (Ausdauertraining: Valrando-Tour auf das Barrhorn empfohlen), Ausrüstung auf Funktionstüchtigkeit kontrollieren