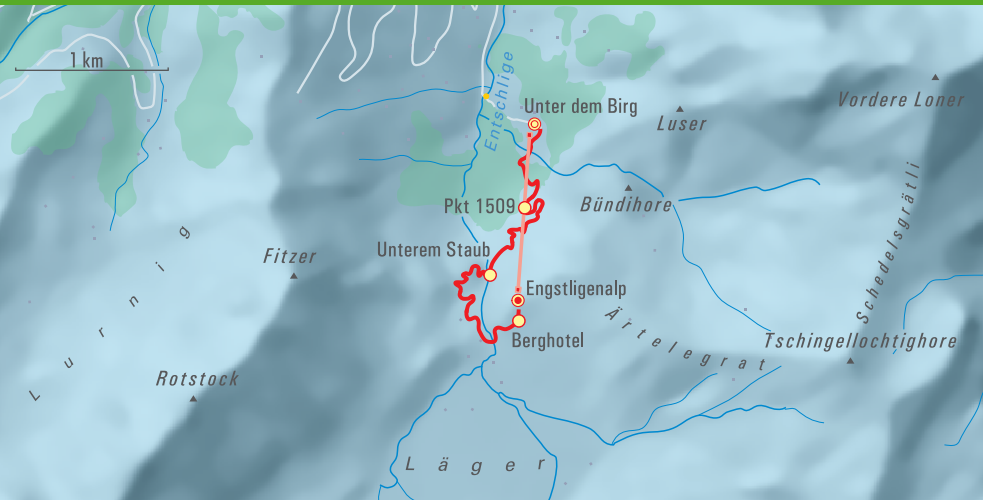


Am Wasserfall vorbei auf die Engstligenalp

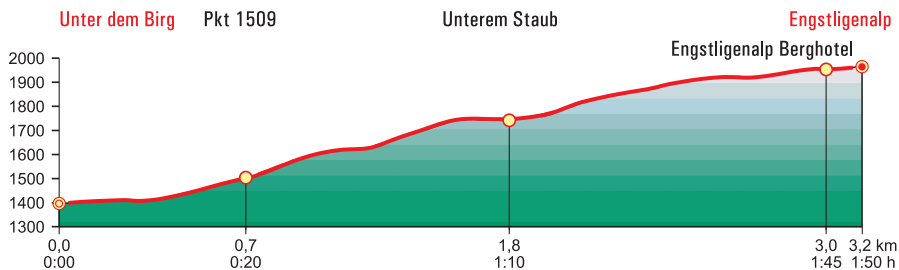


Unter dem Berg > Engstligenalp

	Unter dem Berg	0 h 00 min			
	Pkt 1509	0 h 20 min	0:20		
	Unterem Staub	1 h 10 min	0:50		
	Engstligenalp Berghotel	1 h 45 min	0:35		
	Engstligenalp	1 h 50 min	0:05		

Escursione in montagna

	T2	
	Difficile	
	1 h 50 min	
	3,2 km	
	595 m	
	30 m	
	giugno - ottobre	
	263T Wildstrubel	
	Solo per chi non soffre di vertigini Adatto alle famiglie	





Eine Bergwanderung nicht nur für die Kühe

xJahr für Jahr wandern in Adelboden rund 500 Kühe auf die Engstligenalp. Sie tun es natürlich nicht des Wanderns willen, sondern der frischen Bergkräuter wegen, die oben auf der Alp auf sie warten. Interessierte Wanderer und Wanderinnen können mit den Tieren den Aufstieg über 600 Höhenmeter auf eigene Verantwortung mitgehen. Es ist eindrücklich, mitzerleben, wie die wuchtigen Tiere zügig Schritt für Schritt den Weg in der Felswand meistern. Immer wieder gibt es Ausweichstellen, von wo aus man die Einerreihe der Kühe beobachten und fotografieren kann und zuschauen, wie sie Spitzkehre für Spitzkehre meistern. Auch das von der Sonne erleuchtete Frutigtal und die beiden Entschligefälle sind zu sehen.

Der Weg ist auch an allen anderen Tagen attraktiv zu wandern. Es ist eine anstrengende Wanderung, doch wenn man nicht zwischen Kuhherden unterwegs ist, die das Tempo vorgeben, kann man sich ja Zeit nehmen. Der Weg ist steil und schattig. Da ihn Kühe meistern müssen, ist er breit und deshalb gut zu gehen, auch wenn Schwindelfreiheit vorausgesetzt werden muss. Etwa in der Hälfte biegt ein

schmäler Bergwanderweg rechts ab, der direkt zum oberen Entschligefall führt. Wer die dortige kleine Brücke überquert, spürt die Kraft des Wassers hautnah.

Schliesslich erreicht man die Ebene der Engstligenalp. Hier gibt es für die Kühe kein Halten mehr, die Sennen lassen sie ziehen. Denn jede Kuh weiss genau, zu welcher Alphütte sie gehört. Und natürlich auch, wo die saftigsten Bergkräuter wachsen.

Rémy Kappeler, 2021

INFO

Erreichbar ist die Talstation der Engstligenbahn in «Unter dem Birg» mit dem Bus über Frutigen und «Adelboden, Oey».

Datum des Alpaufzugs auf www.engstligenalp.ch
Berghotel Engstligenalp, 033 673 22 91,
www.engstligenalp.ch
Restaurant Bergbach Unter dem Birg,
078 635 58 33, www.engstligenalp.ch



Zweimal im Jahr teilen die Wandernden ihren Weg mit den Kühen. Bilder: Rémy Kappeler



Höhepunkt der Wanderung sind die Entschligefälle.

