

Spektakuläre Höhenwanderung durchs Bergell

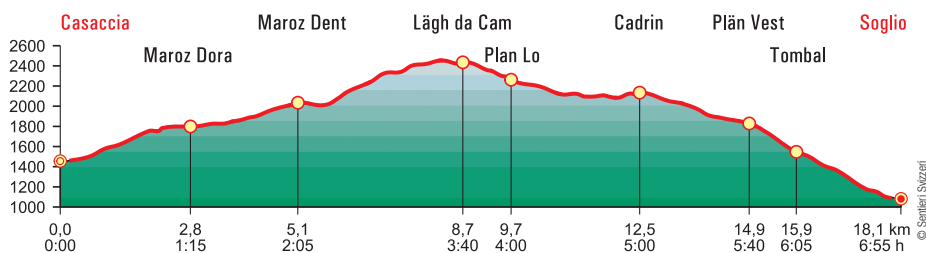


Casaccia, Villaggio > Soglio, Villaggio

Escursione in montagna

	Casaccia, Villaggio	0 h 00 min	
	Maroz Dora	1 h 15 min	1:15
	Maroz Dent	2 h 05 min	0:50
	Lägħ da Cam	3 h 40 min	1:35
	Plan Lo	4 h 00 min	0:20
	Cadrin	5 h 00 min	1:00
	Plän Vest	5 h 40 min	0:40
	Tombal	6 h 05 min	0:25
	Soglio, Villaggio	6 h 55 min	

	T3
	Difficile
	6 h 55 min
	18,1 km
	1290 m
	1665 m
	giugno - ottobre
	268T Julierpass
	Solo per chi non soffre di vertigini





Val Maroz und Val da Cam für Ausdauernde

xDie Kastanie ist untrennbar mit dem Bergell verbunden. Die Römer brachten sie vor 2000 Jahren ins Bündner Südtal. Heute machen die Bergeller aus ihr so feine Sachen wie Kuchen, Brot, Honig und Teigwaren.

Ein ordentliches Stück Kastanienkuchen verträgt, wer sich an die siebenstündige Tour von Casaccia durchs Val Maroz und Val da Cam nach Soglio wagt. Es locken eine nahezu unberührte, archaische Berglandschaft, ein verträumtes Seelein, weite Hochtäler und der Panoramablick auf Badile, Cengalo, Bondasca, Sciora und Co. Wie eine Trutzburg stehen die Bergeller Bergspitzen da. Steil, dunkel und abweisend. Eine unvergessliche Kulisse.

Die Wanderung verlangt von Anfang an vollen Einsatz. Steil ist der Direktanstieg über der Schlucht des Wildbachs Maira nach Maroz Dora, wo die steinerne Bogenbrücke ein hübsches Fotosujet abgibt. Vorbei an der Alp Maroz Dent mit der fünfeckigen Steinmauer erklimmt man das Val da Cam, das einen mit einer Reihe lebensgrosser Steinmänner empfängt. Bis Plan Lö

ist Genusswandern im weiten Hochtal angesagt, danach fordert der Weg die Aufmerksamkeit. Schmal und manchmal ausgesetzt ist der Pfad der Südflanke des Piz Duan entlang: Runsen werden gequert und steile Hänge durchstiegen. Dafür hat man nahezu das ganze Bergell im Blick.

Auf Cadrin dann die Ernüchterung. Nach fünf Wanderstunden warten zwei weitere zum Abstieg nach Soglio. 1000 Höhenmeter. Und zwei hübsche Alpweiler, die zur Rast laden, bevor im letzten Licht das Dorf erreicht ist, das mit seinen engen Gassen und typischen Steinhäusern Künstler inspiriert und Besucher verzaubert.

Daniel Fleuti, 2021

INFO

Erreichbar ist Casaccia, Villaggio mit dem Postauto ab St. Moritz. Zurück ab Soglio, Villaggio über Promontogno nach St. Moritz.

Hotel Stampa - Ristorantino Bar Sett, Casaccia, 081 824 31 62, www.hotelstampa.ch

In Soglio diverse Einkehrmöglichkeiten.



Am Eingang zum Val Maroz mit dem Bach Maira. Fotos: Daniel Fleuti



Zwischen Plan Lö und Cadrin folgt der anspruchsvollste Teil der Tour, den Flanken des Piz Duan entlang.

